

После уроков

Помимо основных предметов в гимназии можно также посещать дополнительные занятия.

Наши факультативы рассчитаны главным образом на детей из начальной школы и 5–6 классов.

Фортепиано

Приглашаем учеников гимназии на индивидуальные занятия музыкой. На уроках дети занимаются фортепиано, сольфеджио, развитием слуха, освоением музыкальной грамоты. У каждого ученика индивидуальная программа обучения, рассчитанная на его способности и стремления.

Занятия ведут:

концертирующая пианистка, солистка ансамбля «Ars Longa» **Маргарита Викторовна Фелициант**

Расписание:

вторник, пятница 14:00 – 18:00

Ольга Владимировна Стрищенко

Расписание:

понедельник, среда, пятница 14:00 – 17:00

Скульптура

Дети лепят из профессионального пластилина на готовом каркасе из проволоки, скульптуры тонируем цветной, золотистой или серебристой гуашью. Обязательно пользуемся иллюстративным материалом, чтобы придать фигурам нужную форму и пропорции. Каждая работа сделана за один час.

Скульптуры выполнены под руководством **Марии Львовны Стоговой** (член МСХ, член Объединения Московских скульпторов, преподаватель МЦХШ при РАХ).

Расписание:

пятница 14:00.

Рисование

Предмет «Изобразительное искусство» обладает мощным арттерапевтическим эффектом и способствует гармонизации умственной деятельности. Кроме того, учащиеся, не демонстрирующие высоких результатов в системе естественнонаучного образования, могут почувствовать себя успешными на занятиях искусством, что способствует повышению мотивации познавательной деятельности в целом.

Занятия изобразительным искусством, как ни один предмет в школе, развивают воображение и фантазию, предполагают активный познавательный процесс, в котором проявляются умственные силы ученика, его творческий потенциал, моральные и волевые качества.

Успех, достигающийся в процессе познания, становится залогом положительного отношения к ученикам, школе, науке, труду, к окружающим и к самому себе.

К. Д. Ушинский писал: «...Ребенок, никогда не познавший радость творчества в учении, не переживший гордость от того, что преодолел трудность, теряет желание и интерес учиться».

Дополнительные занятия для 1–4 классов ведет
Любовь Викторовна Ганкевич

Расписание:

вторник 15:00 – 16:40

Шахматы

Преподаватель – **Александр Михайлович Фомичёв.**

Расписание:

Занятия проводятся по средам и пятницам.

1 класс – пятница с 13.00 до 13.45.

2, 3 и 4 классы – среда и пятница с 14.05 до 14.50.

5 класс и старше – среда с 15.00 до 16.00.

Первоклассники занимаются один раз в неделю. Занятия посещают все учащиеся класса.

Ребята знакомятся на настенной магнитной доске с шахматными фигурами и с шахматной нотацией. Узнают, как ходят фигуры и пешки, как можно съесть фигуру или пешку противника. Как делается рокировка, как объявляется шах. Учатся, как можно поставить мат двумя ладьями, королем и ферзем, королем и ладьей. На занятии каждый учащийся получает для решения лист с восемью шахматными позициями (позиции одиннадцатого чемпиона мира по шахматам Роберта Фишера). Через некоторое

время на смену шахматным позициям приходят шахматные задачи мат в 1 ход, а чуть позднее мат в 2 хода. На шахматных уроках в это время ребята не играют в шахматы друг с другом. Им предлагается играть дома с родителями и с товарищами как можно больше.

Затем мальчики и девочки учатся играть в шахматы друг с другом. Тем детям, которые неплохо научились играть в шахматы, разрешается посещать занятия второклассников. Сильнейшие из них участвуют в шахматных турнирах начальной школы в гимназии.

С более старшими детьми на занятиях разбираются различные позиции на настенной магнитной доске, анализируются интересные партии знаменитых шахматистов, изучаются шахматные дебюты и окончания. Ребята много играют друг с другом. Начиная с определенного этапа, играют с шахматными часами.

Конечно, самым привлекательным для них является участие в шахматных турнирах. Начиная со 2-го класса, ребята играют в коротких тренировочных турнирах ежемесячно. Главные турниры – первенство гимназии по шахматам – проводятся в декабре и в мае. Победители и призеры этих соревнований награждаются призами и грамотами.

За эти годы проведено большое количество шахматных турниров, в которых принимали участие ученики 1–11 классов, выпускники гимназии, родители учащихся, а также сотрудники гимназии. В течении многих лет шахматным клубом гимназии руководил Юлий Львович Бялов.

С 2007 года шахматисты гимназии стали выступать в различных городских турнирах и в первенствах города Москвы.

Шахматисты гимназии, успешно выступающие в различных соревнованиях, выполняют спортивные разряды по шахматам.

Учащиеся гимназии, обучающиеся в 5 – 11 классах, много времени и сил тратят на подготовку домашних заданий, они изучают несколько иностранных языков, обучаются игре на музыкальных инструментах, занимаются разными видами спорта и т.д. Им все труднее находить время для серьезных занятий шахматами. Ведь сама по себе игра в шахматы не может быть самоцелью.

**Зачем же ребенку заниматься шахматами?
Для чего нужно преподавать шахматы в школе?**

Психологи и педагоги убеждены, что в начальной школе, особенно для первоклассников, шахматные занятия необходимы.

Шахматы помогают ребенку быть самостоятельным. В возрасте 6 – 12 лет происходит формирование так называемого механизма «действия в уме».

Шахматы – практически идеальная модель для того, чтобы правильно сформировать этот механизм.

Секция традиционного карате «Акирэсу»

Уважаемые родители!

С 2022 г. в гимназии работает Школа традиционного карате «Акирэсу». Школа является членом Федерации традиционного карате Московского региона.

Почему занятия именно по этому направлению единоборств проходят в нашей школе?

- Традиционное карате – это одновременно безопасное для практики и не утратившее изначального содержания (самооборона) единоборство.
- Занятия дают полноценную физическую нагрузку, включающую тренировку сердечно-сосудистой и дыхательной систем, опорно-двигательного аппарата, развитие координации и гибкости.
- В результате тренировок улучшаются концентрация внимания и самоконтроль, снижается агрессивность.
- Акцент в тренировках делается на воспитании характера и укреплении здоровья, а не на достижении спортивных результатов.

«Акирэсу» – это Ахиллес на японском. Такое название не только выражает стремление сравняться в храбрости и благородстве с великим героем, но и напоминает о важном техническом принципе традиционного карате – нужно прочно стоять на обеих ногах!»

Инструктор – **Кирилл Вадимович Кузьмин**,
3 дан (чёрный пояс), призёр чемпионатов мира и Европы,
опыт преподавания – более 10 лет; кандидат исторических наук и автор курсов Института Традиционного Карате России.

Секция традиционного карате в Гимназии набирает учеников уже третий год – и с каждым годом наши ряды растут. Учителя и родители отмечают позитивные изменения как в самочувствии детей, так и в поведении: растут концентрация внимания и эмоциональный контроль. Главная цель наших занятий – поддержание здоровья и развитие волевых качеств. Возможность спортивной реализации тоже есть: многие ребята уже выступают на региональных турнирах, а кому-то даже удалось получить медаль всероссийских соревнований.

Занятия проходят по понедельникам и четвергам и длятся по одному часу.

Начинающих с 1 по 4 класс мы приглашаем в отдельную группу, в 16:00 в актовом зале. Ребятам от 5 класса будет интереснее присоединиться к группе своего возраста (17:00 в спортивном зале). И еще с этого года у нас открылась группа для начинающих-взрослых (18:30).

Родители учеников потренировались вместе с нами на летних сборах – и очень хотят продолжать.

Присоединяйтесь!

**Стоимость занятий 5000 руб. / мес.,
для второго ученика из одной семьи 2500 руб. / мес.,
для третьего и последующих 1500 руб. / мес.**

Для начала занятий требуется только удобная спортивная одежда, форму (карате-ги = кимоно) можно приобрести позднее.

**По всем вопросам вы можете обратиться к инструктору:
тел. +7 (906) 053-31-00.**